

La Servan TEN AquilaRH



Le vendredi 1 juillet 2022 - Place
BOUVET

aventure
hustive
révélateur de résilience

3 épreuves :

18 h 45 La Grande Roue -
Course Handi - 4.5 ou 9 km

18 h 50 Les Montagnes
Malouines - 11 km

19 h La Chenille - 5.5 km

départ et arrivée place
BOUVET - St Servan

EA ST MALO

La Servan Ten AQUILA RH

L'URBAN TRAIL DE SAINT-MALO

Vendredi 1er juillet dès 18h45
Place Bouvet - Saint Servan

- 5.5km LA CHENILLE
- 11km LES MONTAGNES MALOUINES
- 8km LA GRANDE ROUE COURSE HANDI

INSCRIPTIONS SUR NEXTRUN

H@ppy PC

HYDRASCORE PERFORMANCE

Aquila, RH mistertemp™

ENDURANCE SHOP - GO SAINT MALO

GRAND OUEST

hustive

VILLE DE Saint-Malo

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

breta

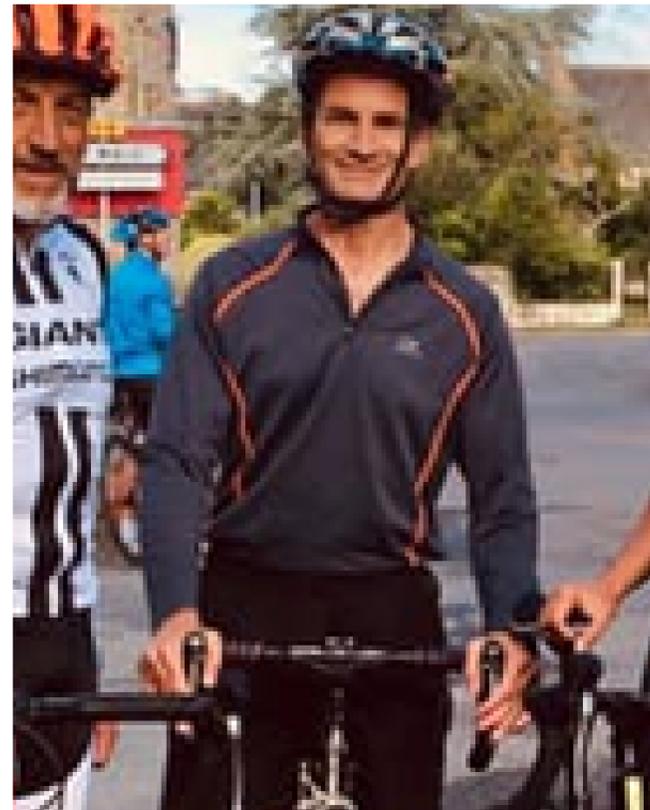
4 ZONES AVEC 4 RESPONSABLES



Manu BEDFERT

Zone 1

resp. parcours



Alain RUEL

Zone 2



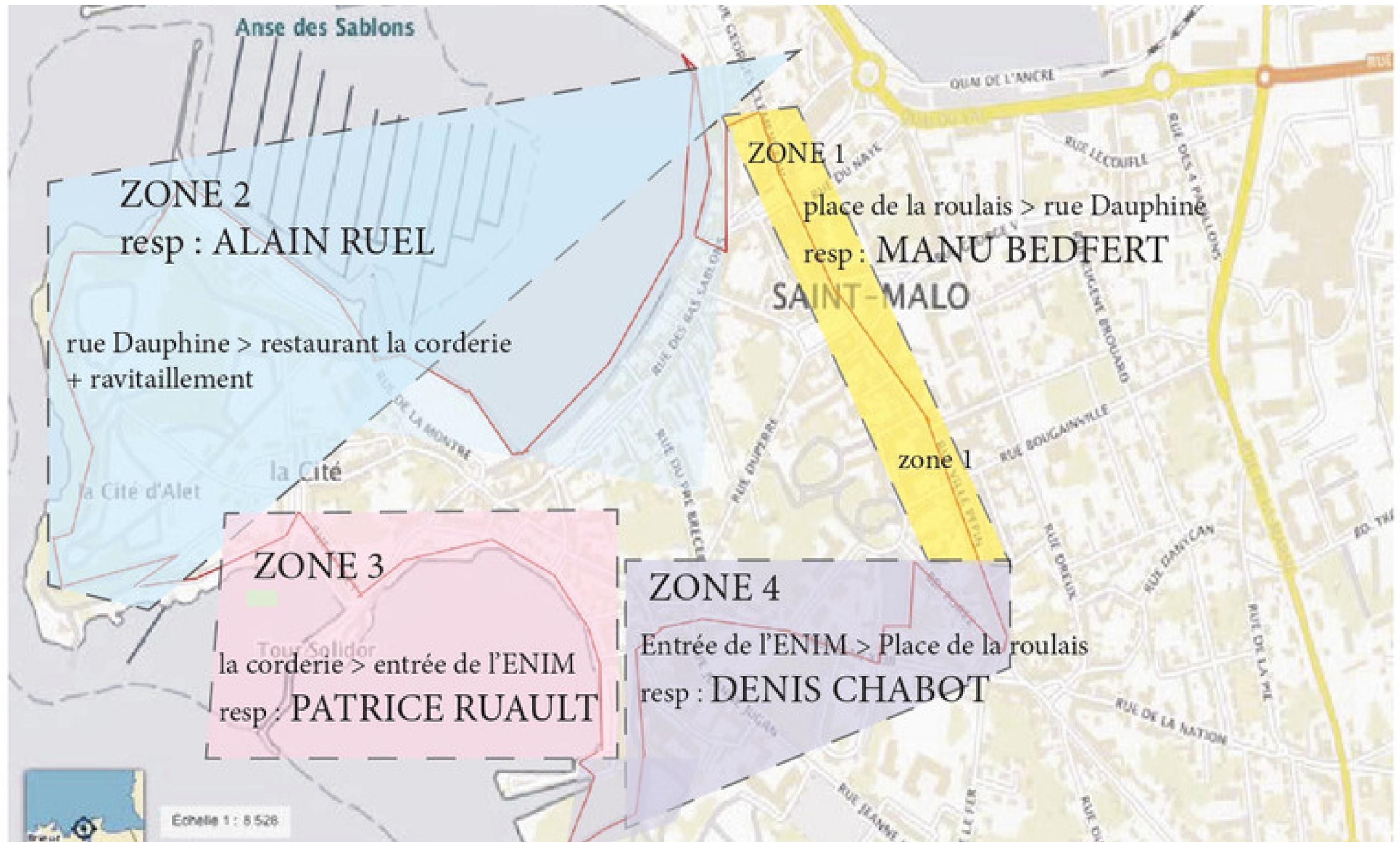
Patrice RUAULT

Zone 3



Denis CHABOT

Zone 4





tracé Handi

2 Ravitaillements

1 - Abri vélos de l'association Jeanne d'Arc, (3 personnes)
gobelets + eau

2- Arrivée place BOUVET (les 4
personnes des dossards) eau + sucré
+ Galettes saucisses coureurs +
bénévoles + partenaires



Les Consignes

Attendre le "feu vert" du serre fil pour quitter son poste,

Si urgence, contacter votre responsable de zone (coordonnées sur votre badge, si problème médical appeler les secours, numéro sur votre badge,

Ramasser les déchets de votre lieu, rubalise, gobelets, papiers ...





Informez votre responsable de votre départ et lui remettre votre badge

Les signaleurs, merci de prendre votre gilet jaune

Si possible venir en vélo ou à pied

Rdv place BOUVET pour votre galette/saucisse au foodtruck Maurice avec votre bon (dans votre sac)

Avec le sourire et courtoisie !





Les RDV Place Bouvet :

14 h 30 montage/installation

17 h 45 les signaleurs,
regroupement par zone

Magali vous accueille avec votre
sac "bénévole"

18 h 15 être sur les postes
la circulation est fermée



Nos partenaires



*Thank
you!*